

【年間活動計画】〔 女子バレーボール（昼） 〕部

◇ 年間目標																														
練習を通して、バレーボールの技術向上と協調性のある人材の育成を図る。																														
◇ 部員数				◇ 顧問名																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>女子</th> <th>男子</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年</td> <td>昼0</td> <td>昼1</td> <td>昼1</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>昼6</td> <td></td> <td>昼6</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>昼0</td> <td></td> <td>昼0</td> </tr> <tr> <td>4年</td> <td>昼0</td> <td></td> <td>昼0</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>昼6</td> <td>昼1</td> <td>昼7</td> </tr> </tbody> </table>					女子	男子	合計	1年	昼0	昼1	昼1	2年	昼6		昼6	3年	昼0		昼0	4年	昼0		昼0	合計	昼6	昼1	昼7	三浦 浩（昼）		
	女子	男子	合計																											
1年	昼0	昼1	昼1																											
2年	昼6		昼6																											
3年	昼0		昼0																											
4年	昼0		昼0																											
合計	昼6	昼1	昼7																											
				樋口 敦（昼）																										
◇ 活動日と活動場所																														
<p>【活動日】毎週水曜日 大会前は平日週2～3日朝練（1時間程度） 大会前は、長期休業中にも練習日を設ける。</p> <p>【休養日】土曜日、日曜日、祝日、長期休業（夏期・冬期・年末年始など） ⇒（年間135日以上）</p> <p>【活動時間】水曜日15：10～17：00 9：30～10：30</p> <p>【活動場所】第1体育館</p>																														
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会																											
平成28年度	平成29年度	平成30年度																												
県定通県大会優勝 全国大会出場 （予選リーグ敗退）	県定通県大会優勝 （県大会参加1校） 全国大会は辞退	県定通県大会優勝 （県大会参加1校） 全国大会出場 ベスト16	定時制通信制大会県大会参加（6月） 定時制通信制大会全国大会参加（8月） 仙塩地区秋季大会参加（9月）																											
◇ 年間（月別）活動計画																														
4月	5月	6月	7月	8月	9月																									
体力作り 基本プレー 技術練習	体力作り 基本プレー 技術練習	模擬ゲーム 複合練習 技術練習 大会参加	模擬ゲーム 複合練習 技術練習	模擬ゲーム 技術練習 大会参加	模擬ゲーム 技術練習 大会参加																									
10月	11月	12月	1月	2月	3月																									
技術練習	技術練習	技術練習	技術練習	技術練習	技術練習																									